


Kreis-Leichtathletik-Verband Ludwigslust-Parchim e.V.



**Jede schwierige Situation, die du meisterst,
bleibt dir in Zukunft erspart.**

Dalai Lama





Der Kreis-Leichtathletik-
Verband Ludwigslust-
Parchim wünscht allen
Athleten und Trainern
im Jahr 2022 viele
erfolgreiche Wettkämpfe.

Inhalt

Ansprechpartner Vorstand, Wettkampfvorbereitung und KSB

Allgemeine KLV- und KSB-Wettkampfbestimmungen

KLV Cross-Cup-Serie

- Mittwoch 23. März 2022, Zarrentin
- Samstag 26. März 2022, Hagenow
- Mittwoch 30. März 2022, Ludwigslust
- Mittwoch 06. April 2022, Wittenburg

11. Kinder- und Jugendsportspiele des Kreissportbundes Ludwigslust-Parchim – MK

- Samstag 30. April 2022, Ludwigslust

11. Kinder- und Jugendsportspiele des Kreissportbundes Ludwigslust-Parchim – Einzel

- Samstag 25. Juni 2022, Ludwigslust

2. Offenes KLV -Sportfest „ÜBER**“ SIEBZEHN**

- Samstag 02. Juli 2022, Ludwigslust (Meldungen über LADV)

2. Woche der Leichtathletik des KLV

- 05.09. bis 10.09.2022 im Landkreis Ludwigslust-Parchim

3. KLV Kreismeisterschaft

- Samstag 17. September 2022, Ludwigslust

1. HEIMAT KRANKENKASSE - Hallenmeeting

- Samstag 12. November 2022, Schwerin (Laufhalle)

Weitere Veranstaltungen:

34. Wittenburger Mühlenlauf

- Sonntag 06. März 2022, Ort nach eigener Wahl

37. Ludwigsluster Schlossgartenlauf

- Sonntag 19. Juni 2022, Schlossgarten der Stadt Ludwigslust

Deutsches Sportabzeichen des DOSB

- Samstag 10. September 2022, Rastow (ohne Schwimmen)
- Samstag 10. September 2022, Ludwigslust (ohne Schwimmen)

5. Nationale BIG Family Games

- April bis September an verschiedenen Standorten

Wettkämpfe in Mecklenburg-Vorpommern und Umgebung

Allgemeine KLV- und KSB-Wettkampfbestimmungen

Die Wettkämpfe werden nach den Internationalen Wettkampfbestimmungen (IWR) und der Deutschen-Leichtathletik-Ordnung (DLO) des Deutschen Leichtathletik-Verbandes (DLV) in der jeweils gültigen Fassung durchgeführt.

Die Teilnehmer an den Wettkämpfen erkennen mit ihrer Teilnahme die vorgenannten Bestimmungen und Regeln, sowie die für die einzelnen Wettkämpfe geänderten bzw. zusätzlichen Bestimmungen und Regeln in diesem Wettkampfkalender an.

Gleichzeitig stimmen sie mit der Teilnahme an den Wettkämpfen folgenden Punkten zu:

➤ Speicherung und Verarbeitung

→ folgender Daten:

- Name
- Vorname
- Verein
- Geburtsjahr
- Geschlecht
- Altersklasse
- Leistung
- Platzierung im entsprechenden Wettkampf

→ an folgenden Orten:

- Wettkampfprotokolle
- Ergebnis- und Bestenlisten
 - * lokal auf Papier
 - * Internet
 - * Presse
- Statistiken
- Jahresrückblicke
- Chronik
- Weitergabe an übergeordnete Verbände

➤ Fotos, Bild- und Tonaufnahmen, die während der Wettkämpfe von den Teilnehmern, Betreuern und Besuchern am Veranstaltungsort gespeichert werden, dürfen ohne gesonderte Zustimmung zur Veröffentlichung in allen Medien (Presse, Internet, TV) verwendet werden.

➤ Den Veranstaltungsort darf nur betreten, wer den vorgenannten Punkten vollumfänglich zustimmt.

➤ Fundsachen der Veranstaltungen werden auf der Webseite aufgelistet. Erfolgt keine Kontaktaufnahme zur Übernahme der Fundsachen, werden sie nach 6 Monaten vernichtet.

Allgemeine KLV- und KSB-Wettkampfbestimmungen

Wettkämpfe des KLV

Alle Sportler bis einschließlich U12 haben in den Technikdisziplinen 4 Versuche.
Ab U14 finden ein Vor- und ein Endkampf statt.

Hochsprung – Anfangshöhen:

WU12 – 0,95m / Steigerung um 5cm

MU12 – 1,00m / Steigerung um 5cm

WU 14 – 1,10m / Steigerung um 5cm

MU 14 – 1,15m / Steigerung um 5cm

WU 16 – 1,20m / Steigerung um 5cm

MU 16 – 1,25m / Steigerung um 5cm

WU 18 – 1,30m / Steigerung um 5cm

MU 18 – 1,40m / Steigerung um 5cm

WU 20 – 1,35m / Steigerung um 5cm

MU 20 – 1,45m / Steigerung um 5cm

Allgemeine KLV- und KSB-Wettkampfbestimmungen

Wettkämpfe des KSB

KJSS Mehrkampf

Hochsprung – Anfangshöhen:

WU 14 – 1,05m / Steigerung um 5cm, ab 1,35m um 3cm
MU 14 – 1,10m / Steigerung um 5cm, ab 1,40m um 3cm
WU 16 – 1,10m* / Steigerung um 5cm, ab 1,50m um 3cm
MU 16 – 1,15m* / Steigerung um 5cm, ab 1,55m um 3cm
WU 18 – 1,10m* / Steigerung um 5cm, ab 1,60m um 3cm
MU 18 – 1,15m* / Steigerung um 5cm, ab 1,70m um 3cm
WU 20 – 1,10m* / Steigerung um 5cm, ab 1,65m um 3cm
MU 20 – 1,15m* / Steigerung um 5cm, ab 1,75m um 3cm

* Sonderregelung 2022

KJSS Einzel

Weitsprung:

Es finden ein Vor- und ein Endkampf statt. Das heißt, zunächst hat jeder Teilnehmer drei Versuche (Vorkampf). Nach diesen drei Versuchen werden die acht besten Sportler ermittelt, die zu weiteren drei Sprüngen (Endkampf) berechtigt sind. Mit 3 ungültigen Versuchen scheidet man nach dem Vorkampf aus.

Wurfdisziplinen:

Es finden ein Vor- und ein Endkampf statt. Das heißt, zunächst hat jeder Teilnehmer drei Versuche (Vorkampf). In jedem Durchgang haben die Starter einen Versuch. Nach drei Durchgängen (Versuchen) werden die acht besten Sportler ermittelt, die zu weiteren drei Versuchen (Endkampf) berechtigt sind. Mit 3 ungültigen Versuch scheidet man direkt nach dem Vorkampf aus.

Die Gewichte der Wurfgeräte entsprechen den Festlegungen des Deutschen Leichtathletik Verbandes.

Hochsprung – Anfangshöhen:

WU12 – 0,95m / Steigerung um 5cm
MU12 – 1,00m / Steigerung um 5cm
WU 14 – 1,10m / Steigerung um 5cm
MU 14 – 1,15m / Steigerung um 5cm
WU 16 – 1,20m / Steigerung um 5cm
MU 16 – 1,25m / Steigerung um 5cm
WU 18 – 1,30m / Steigerung um 5cm
MU 18 – 1,40m / Steigerung um 5cm
WU 20 – 1,35m / Steigerung um 5cm
MU 20 – 1,45m / Steigerung um 5cm

Allgemeine KLV- und KSB-Wettkampfbestimmungen

Einheitliche Dokumente sind Pflicht!

(bitte die Vordrucke von: www.KLV-LWL-PCH.de Bereich „Downloads“ herunterladen):

Staffelkarte

Veranstaltung	_____		
Veranstaltungsort	_____	Datum	_____
Verein	_____		
Disziplin	_____		
Position	Name	Vorname	Altersklasse
1	_____	_____	_____
2	_____	_____	_____
3	_____	_____	_____
4	_____	_____	_____
Zeit	_____		Platzierung
	_____		_____

Staffelkarten sind 30 Minuten vor dem Start ausgefüllt am Stellplatz abzugeben. Ist kein Stellplatz vorgesehen, dann beim Zeitkampfgericht.

Bei nicht pünktlich vorliegenden Staffelkarten ist ein Start nicht möglich.

Startkarte Cross (ca. 90 x 66 mm) ist während des Laufes mitzuführen und im Ziel abzugeben:

Geburtsjahr	Alterklasse
_____	_____
Verein	Schule
_____	_____
Vorname	Name
_____	_____
Veranstaltung	Platzierung
_____	_____

KLV Cross-Cup-Serie

Modalitäten:

Zur Cup-Serie gehören die vier untenstehenden Läufe. Um als Gesamtsieger in einer Altersklasse hervorzugehen, wird 2022 folgende Regelung getroffen: Der Altersklassensieger eines Laufes erhält 25 Punkte, der Zweitplatzierte erhält 23 Punkte, der Drittplatzierte 21 Punkte, der Viertplatzierte 20 Punkte, der Fünftplatzierte 19 Punkte usw.

Für jeden Sportler besteht die Möglichkeit, bei mehr als drei absolvierten Läufen, das schlechteste Ergebnis aus der Serie streichen zu lassen. Somit beträgt die maximale Gesamtpunktzahl 75 Punkte. Finden nur 3 Läufe statt, gehen 2 Läufe in die Wertung ein, ein Ergebnis wird gestrichen. Können nur 2 Läufe stattfinden, werden diese zur Wertung herangezogen – es gibt in diesem Fall kein Streichergebnis. Bei nur einem Lauf gibt es keine Pokalwertung.

In die Pokalwertung fließen nur die Ergebnisse der Läufer aus den Mitgliedsvereinen des KLV LWL-PCH ein.

Termine und Orte:

- Mittwoch 23. März 2022 - 16.00 Uhr Zarrentin, Badestrand
 - Mittwoch 26. März 2022 - 10.00 Uhr Hagenow, Rodelberg (nahe Freibad)
 - Samstag 30. März 2022 - 16.00 Uhr Techentin, Forstweg/Reiterstraße
 - Mittwoch 06. April 2022 - 16.00 Uhr Wittenburg
- (zur angegebenen Uhrzeit erfolgt der erste Start – bitte 30 Minuten vorher eintreffen)

Veranstalter: Kreis-Leichtathletik-Verband Ludwigslust-Parchim e.V.

Ausrichter: TSV Empor Zarrentin
Hagenower SV
SG 03 Ludwigslust
Wittenburger SV

Anmeldung: ab 30 Minuten vor Wettkampfbeginn

Startgebühr: gemäß Gebührenordnung 1,00 € pro Teilnehmer
Quittung erstellt der jeweilige Ausrichter

Laufstrecken:	AK 7 + jünger* m/w	ca. 0,4km (alles Richtwerte)
	AK 8 - 9	m/w ca. 0,8km
	AK 10 - 11	m/w ca. 1,2km
	AK 12 – 15	w ca. 1,2km
	AK 12 – 15	m ca. 1,6km
	ab AK U18	w ca. 1,6km
	ab AK U18	m ca. 2,0km

* Wettkampfteilnahme ab AK 6! - AK 6 und 7 werden zusammen gewertet!
Zum Wettkampf sind ausgefüllte Startkarten (KLV-Vordruck) mitzubringen!

KLV Cross-Cup-Serie

Weitere Hinweise:

Startkarten:

Es sind die einheitlichen Startkarten für Cross-Läufe des KLV zu verwenden. Diese bitte von:
www.KLV-LWL-PCH.de Bereich „Downloads“ herunterladen.

Siegerehrung Einzellauf:

Die Läufe der Cup-Serie sind für alle interessierten Sportler offen, in der Cup-Wertung allerdings geschlossen. Einzelstarter und Sportler aus Vereinen, welche nicht im KLV organisiert sind, dürfen starten und werden auch bei den Siegerehrungen der einzelnen Läufe berücksichtigt. Die Gesamtwertung ist allerdings den im KLV organisierten Vereinen vorbehalten. Die Siegerehrungen erfolgen direkt nach den jeweiligen Läufen. Die 3 Erstplatzierten ihrer Altersklasse erhalten Urkunden. Zwischenergebnisse des Cups werden zeitnah nach dem Lauf auf www.KLV-LWL-PCH.de veröffentlicht.

Siegerehrung Cup-Serie:

Die Ehrung der Sieger und Platzierten aller Altersklassen erfolgt am Tag der 11. Kinder- und Jugendsportspiele Mehrkampf in Ludwigslust. Die Cup-Sieger erhalten einen Pokal und tragen den Titel „Kreismeister – Cross 2022“ bzw. „Kreismeisterin – Cross 2022“. Die Zweit- und Drittplatzierten erhalten eine Medaille. Alle drei Erstplatzierten erhalten zusätzlich eine Urkunde.

Haftung:

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen auftretenden Schäden.

11. Kinder- und Jugendsportspiele des Kreissportbundes LWL-PCH – Mehrkampf

- Termin:** 30. April 2022
- Ort:** Ludwigslust, Sportforum „Erwin Bernien“ – Sportplatz Techentiner Straße
- Beginn:** 09:00 Uhr KARI- und Trainerzusammenkunft - Einweisung
09:30 Uhr Siegerehrung KLV Cross-Cup-Serie
10:00 Uhr Wettkampfbeginn mit den Schwedenstaffeln
- Ende:** ca. 15:00 Uhr
- Veranstalter:** Kreissportbund Ludwigslust-Parchim e.V.
- Ausrichter:** Kreis-Leichtathletik-Verband Ludwigslust-Parchim e.V.
- Meldetermin:** 21. April 2022 bis 19:00 Uhr*
- Meldung an:** Annett Zotke und Jens Herklotz
Telefon: 0174/1962822 Telefon: 0172/4385802
E-Mail: m-a-j.zotke@t-online.de E-Mail: info@KLV-LWL-PCH.de
- Org.-Büro:** auf dem Sportplatz
- Startgebühren:** keine*, gemäß den Richtlinien des KSB Ludwigslust-Parchim
*3,00 € Nachmeldegebühr KLV

Disziplinen:

Altersklasse	Sprint	Lauf	Wurf	Sprung	Stoß	Staffel
U 8** (m/w)	50m	-	Ball	Weit	-	-
U 10 (m/w)	50m	800m	Ball	Weit	-	Schweden
U 12 (m/w)	50m	800m	Ball	Weit	-	Schweden
U 14 (m/w)	75m	800m	Ball	Weit, Hoch	-	Schweden
U 16 (m/w)	100m	800m	-	Weit, Hoch	Kugel	Schweden
U 18 (m/w)	100m	800m	-	Weit, Hoch	Kugel	-
U 20 (m/w)	100m	800m	-	Weit, Hoch	Kugel	-

** Wettkampfteilnahme ab AK 6! - AK 6 und 7 werden zusammen gewertet!
Bitte Anhang beachten!

11. Kinder- und Jugendsportspiele des Kreissportbundes LWL-PCH – Mehrkampf

Weitere Hinweise:

- Zeitmessung:** elektronisch
- Zeitplan:** Die Riegen und die Ablaufpläne (inkl. Richtzeiten) der Riegen werden nach Meldeschluss auf der Webseite www.KLV-LWL-PCH.de veröffentlicht.
- Staffelmeldung:** Abgabe der Staffelfkarten um 09:00 Uhr beim Wettkampfleiter während der KARI- und Trainerzusammenkunft mit Einweisung.
- Staffel:** Alle Staffeln bis einschließlich U12 können gleichgeschlechtlich oder gemischt starten. Unabhängig von der Zusammensetzung werden die Staffeln in ihrer jeweiligen AK zusammen gewertet. Alle Staffeln ab U14 müssen gemischt starten, d.h. mindestens ein Mädchen und Junge müssen vertreten sein! Staffelfstäbe werden vom Veranstalter gestellt.
- Staffelfkarten:** Es sind die einheitlichen Staffelfkartenvordrucke des KLV zu verwenden. Diese können von der Webseite www.KLV-LWL-PCH.de – Bereich „Downloads“ heruntergeladen werden.
- Siegerehrung:** Die Sieger und Platzierten (Platz 1-3) werden mit Medaillen und Urkunden geehrt.
- Haftung:** Veranstalter, Ausrichter und Platzeigner übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen auftretenden Schäden.
- Versorgung:** Die Versorgung wird durch den KLV abgesichert.
- Sonstiges:**

11. Kinder- und Jugendsportspiele des Kreissportbundes LWL-PCH – Einzel

- Termin:** 25. Juni 2022
- Ort:** Ludwigslust, Sportforum „Erwin Bernien“ – Sportplatz Techentiner Straße
- Beginn:** 08:30 Uhr KARI- und Trainerzusammenkunft - Einweisung
09:00 Uhr Wettkampfbeginn
- Ende:** ca. 15:30 Uhr
- Veranstalter:** Kreissportbund Ludwigslust-Parchim e.V.
- Ausrichter:** Kreis-Leichtathletik-Verband Ludwigslust-Parchim e.V.
- Meldetermin:** 16. Juni 2022 bis 19:00 Uhr*
- Meldung an:** Annett Zotke und Jens Herklotz
Telefon: 0174/1962822 Telefon: 0172/4385802
E-Mail: m-a-j.zotke@t-online.de E-Mail: info@KLV-LWL-PCH.de
- Org.-Büro:** auf dem Sportplatz
- Startgebühren:** keine*, gemäß den Richtlinien des KSB Ludwigslust-Parchim
*3,00 € Nachmeldegebühr KLV

Disziplinen:

Altersklasse	Sprint	Lauf	Wurf	Sprung	Stoß	Staffel
U 8** (m/w)	50m	400m	Ball	Weit	-	-
U 10 (m/w)	50m	800m	Ball	Weit	-	4x 50m
U 12 (m/w)	50m	800m	Ball	Weit, Hoch	-	4x 50m
U 14 (m/w)	75m	800m	Ball	Weit, Hoch	Kugel	4x 100m
U 16 (m/w)	100m	800m	-	Weit, Hoch	Kugel	4x 100m
U 18 (m/w)	100m	800m	-	Weit, Hoch	Kugel	4x 100m
U 20 (m/w)	100m	800m	-	Weit, Hoch	Kugel	4x 100m

**** Wettkampfteilnahme ab AK 6! - AK 6 und 7 werden zusammen gewertet!
Bitte Anhang beachten!**

11. Kinder- und Jugendsportspiele des Kreissportbundes LWL-PCH – Einzel

Weitere Hinweise:

- Zeitmessung:** elektronisch
- Zeitplan:** Der Zeitplan wird zeitnah nach Meldeschluss auf der Webseite www.KLV-LWL-PCH.de veröffentlicht.
- Staffelmeldung:** Abgabe der Staffelfkarten um 08:30 Uhr beim Wettkampfleiter während der KARI- und Trainerzusammenkunft mit Einweisung, bzw. spätestens 30 Minuten vor Start laut Zeitplan am Stellplatz
- Staffel:** Alle Staffeln bis einschließlich U12 können gleichgeschlechtlich oder gemischt starten. Unabhängig von der Zusammensetzung werden die Staffeln in ihrer jeweiligen AK zusammen gewertet. Alle Staffeln ab U14 müssen gemischt starten, d.h. mindestens ein Mädchen und Junge müssen vertreten sein! Staffelstäbe werden vom Veranstalter gestellt.
- Staffelkarten:** Es sind die einheitlichen Staffelfkartenvordrucke des KLV zu verwenden. Diese können von der Webseite www.KLV-LWL-PCH.de – Bereich „Downloads“ heruntergeladen werden
- Siegerehrung:** Die Siegerehrung erfolgt nach Altersklassen getrennt nach Abschluss der jeweiligen Disziplin bzw. direkt nach Beendigung der Staffelläufe.
Die Sieger und Platzierten (Platz 1-3) werden mit Medaillen und Urkunden geehrt.
- Haftung:** Veranstalter, Ausrichter und Platzeigner übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen auftretenden Schäden.
- Versorgung:** Die Versorgung wird durch den KLV abgesichert.
- Sonstiges:**

2. Offenes KLV-Sportfest „ÜBER“ SIEBZEHN

-
- Termin:** 02. Juli 2022
- Ort:** Ludwigslust, Sportforum „Erwin Bernien“ – Sportplatz Techentiner Straße
- Einlass:** 09:00 Uhr
- Beginn:** 10:00 Uhr erster Start
- Ende:** ca. 15:00 Uhr
- Veranstalter:** Kreis-Leichtathletik-Verband Ludwigslust-Parchim e.V.
- Ausrichter:** Kreis-Leichtathletik-Verband Ludwigslust-Parchim e.V. gemeinsam mit den KLV-Vereinen
- Meldetermin:** bis 28. Juni 2022
- Meldung an:** über www.LADV.de oder
über die Webseite: www.KLV-LWL-PCH.de Bereich Wettkämpfe
- Fragen bitte an:** info@KLV-LWL-PCH.de
- Org.-Büro:** auf dem Sportplatz
- Startgebühren:** 5 € pro Teilnehmer (pauschal)

Disziplinen:

Altersklasse	Sprint	Lauf	Stoß	Sprung
Alle TN (m*/w*)	100m / 200m	800m / 3000m	Kugel	Weit

* Wettkampfteilnahme ab Geburtsjahrgang **2004** – gewertet wird wie folgt:

Männlich: U18, U20, M, M35, M40 aufwärts

Weiblich: U18, U20, F, W35, W40 aufwärts

2. Offenes KLV-Sportfest „**ÜBER**“ SIEBZEHN

Termin: 02. Juli 2022

Ort: Ludwigslust, Sportforum „Erwin Bernien“ – Sportplatz Techentiner Straße

Rahmenzeitplan:

2. Offenes KLV-Sportfest "**ÜBER**" SIEBZEHN (Rahmenzeitplan ! - finaler Zeitplan wird nach Meldungseingang veröffentlicht)

MU20 (18-19)	MU23 (20-22)	M (23-29)	M30, 35, 40, 45	M50, 55, 60, 65	ab M70	Zeit	WU20 (18-19)	WU23 (20-22)	F (23-29)	W30, 35, 40, 45	W50, 55, 60, 65	ab W70
Einlass						ab 09:00	Einlass					
Eröffnung / Begrüßung						09:30	Eröffnung / Begrüßung					
anschl. (gemeinsame) Erwärmung						anschl.	anschl. (gemeinsame) Erwärmung					
100m						10:00	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit
	100m					10:10						
		100m				10:20						
			100m			10:30						
				100m		10:40						
					100m	10:50						
Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	11:00	100m					
						11:10		100m				
						11:20			100m			
						11:30				100m		
						11:40					100m	
						11:50						100m
					200m	12:00	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel
				200m		12:10						
			200m			12:20						
		200m				12:30						
	200m					12:40						
200m						12:50						
Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	13:00						200m
						13:10					200m	
						13:20				200m		
						13:30			200m			
						13:40		200m				
						13:50	200m					
800m	800m	800m	800m	800m	800m	14:00						
						14:10	800m	800m	800m	800m	800m	800m
3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	14:20						
						14:40	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m

Bei mehr als 6 Teilnehmern in einer AK (z.B. M45 oder W35) findet eine Stunde nach den Vorläufen im Sprint ein Endlauf statt. (Bitte Durchsagen beachten!)

In den technischen Disziplinen findet ein Vor- und Endkampf statt. Dabei bitte die neuen Regeln beachten (3 Fehlversuche bedeutet immer Ausscheiden aus dem Wettkampf!) Es erfolgt keine Neusortierung nach dem Vorkampf oder vor dem letzten Versuch.

Sportler unterer Altersklassen sind bei diesem Wettkampf nicht startberechtigt! Ein höher Starten ist ebenfalls nicht möglich - Einteilung nach Geburtsjahr!

Die Siegerehrungen finden spätestens 1 Stunde nach Abschluss der Disziplin statt.

Die Teilnahme-Urkunden mit allen erzielten Leistungen werden zeitnah nach der letzten Disziplin des Athleten ausgegeben.

2. Offenes KLV-Sportfest „**ÜBER**“ SIEBZEHN

Weitere Hinweise:

Zeitmessung: elektronisch

Zeitplan: Der im Wettkampfkalender befindliche Rahmenzeitplan wird nach Abschluss der Meldungen überarbeitet. Der finale Zeitplan wird auf der Webseite des KLV
www.KLV-LWL-PCH.de
am 30.06.2022 ca. 19:00 Uhr veröffentlicht.

Siegerehrung: Die Sieger und Platzierten (Platz 1-3) werden mit Medaillen und Urkunden geehrt.
Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde mit seinen persönlichen Leistungen

Haftung: Veranstalter, Ausrichter und Platzeigner übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen auftretenden Schäden.

Versorgung: Die Versorgung wird durch den KLV abgesichert.

Sonstiges:

Die Teilnehmer an der Veranstaltung erkennt den DLV Anti-Doping-Code (DLV-ADC) an und unterwirft sich dessen Bestimmungen. Weiterhin erkennt der Teilnehmer mit seiner Teilnahme die DLO §5.1.1 bzw. 5.1.2 an und unterwirft sich deren Bestimmungen. Bestimmungen. Er verpflichtet sich dazu, dies bei der Anmeldung schriftlich zu bestätigen.

Der Teilnehmende erklärt mit seiner Teilnahmeweiterhin, dass das eigene Bild im Rahmen der Berichterstattung über die Veranstaltung im Fernsehen, im Film oder auf Video zu Gunsten des Veranstalters verbreitet werden darf.

3. KLV Kreismeisterschaft

- Termin:** 17. September 2022
- Ort:** Ludwigslust, Sportforum „Erwin Bernien“ – Sportplatz Techentiner Straße
- Beginn:** 08:30 Uhr KARI- und Trainerzusammenkunft – Einweisung
09:00 Uhr Begrüßung
09:10 Uhr Wettkampfbeginn mit Olympischer Staffel
- Ende:** ca. 15:30 Uhr
- Veranstalter:** Kreis-Leichtathletik-Verband Ludwigslust-Parchim e.V.
- Ausrichter:** Kreis-Leichtathletik-Verband Ludwigslust-Parchim e.V. gemeinsam mit den KLV-Vereinen
- Meldetermin:** 08. September 2022 bis 19:00 Uhr*
- Meldung an:** Annett Zotke und Jens Herklotz
Telefon: 0174/1962822 Telefon: 0172/4385802
E-Mail: m-a-j.zotke@t-online.de E-Mail: info@KLV-LWL-PCH.de
- Org.-Büro:** auf dem Sportplatz
- Startgebühren:** gemäß Gebührenordnung des KLV
5 €* pro Teilnehmer (KLV-Mitglied), 6 €* pro Teilnehmer (nicht KLV-Mitglied)
Für Schulen: 2 €* je Schüler – max. 20,00 € je Schule**
zzgl. 0,50 € pro Starter für Kari-Verpflegung (Schulen ausgenommen)
*3,00 € Nachmeldegebühr (auch Schulen) **zzgl. Nachmeldegebühren

Disziplinen:

Altersklasse	Sprint	Lauf	Wurf	Sprung	Staffel
U 8*** (m/w)	50m	400m	Ball	Weit	4x 50m
U 10 (m/w)	50m	800m	Ball	Weit	Olympisch, 4x 50m
U 12 (m/w)	50m	800m	Ball	Weit	Olympisch, 4x 50m
U 14 (m/w)	75m	800m	Ball	Weit	4x 100m
U 16 (m/w)	100m / 200m	800/ 3000m	Ball	Weit	4x 100m
U 18 (m/w)	100m / 200m	800/ 3000m	Ball	Weit	4x 100m
U 20 (m/w)	100m / 200m	800/ 3000m	Ball	Weit	4x 100m

*** Wettkampfteilnahme ab AK 6! - AK 6 und 7 werden zusammen gewertet!
Bitte Anhang beachten!

3. KLV Kreismeisterschaft

Weitere Hinweise:

- Zeitmessung:** elektronisch
- Zeitplan:** Der Zeitplan wird zeitnah nach Meldeschluss auf der Webseite www.KLV-LWL-PCH.de veröffentlicht.
- Staffelmeldung:** **Olympische Staffel**
Abgabe um 08:30 Uhr beim Wettkampfleiter während der KARI- und Trainerzusammenkunft mit Einweisung, **alle anderen Staffeln** spätestens 30 Minuten vor Start laut Zeitplan am Stellplatz
- Staffel:** Zu Beginn der Veranstaltung wird die Olympische Staffel (400m-200m-200m-800m) gelaufen. Jeder Verein und jede Schule kann eine Mannschaft stellen. Diese soll aus jeweils 2 Teilnehmern der Altersklassen U 10 und U 12 (ein Sportler pro Jahrgang) bestehen. Die geschlechtliche Zusammensetzung der Staffel darf von den Vereinen frei gewählt werden. Die Siegerstaffel erhält den Wanderpokal für ein Jahr. Wer den Wanderpokal drei Mal in Folge oder insgesamt fünf Mal gewinnt, behält den Pokal. Staffelstäbe werden vom Veranstalter gestellt.
- Staffelkarten:** Es sind die einheitlichen Staffelkartenvordrucke des KLV zu verwenden. Diese können von der Webseite www.KLV-LWL-PCH.de – Bereich „Downloads“ heruntergeladen werden
- Siegerehrung:** Die Siegerehrung erfolgt nach Altersklassen getrennt nach Abschluss der jeweiligen Disziplin bzw. direkt nach Beendigung der Staffelläufe.
Die Sieger und Platzierten (Platz 1-3) werden mit Medaillen und Urkunden geehrt.
- Haftung:** Veranstalter, Ausrichter und Platzeigner übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen auftretenden Schäden.
- Versorgung:** Die Versorgung wird durch den KLV abgesichert.
- Sonstiges:** **Über die Austragung der Olympischen Staffel und der 3000 m wird auf dem Verbandstag am 28.06.2022 entschieden ! Aktuelle Informationen stehen am 30.06.2022 zur Verfügung!**

2. Woche der Leichtathletik im Landkreis Ludwigslust-Parchim

Zeitraum: 05. – 10. September 2022

Anmerkung:

Die Leichtathletik spiegelt den Alltag wieder. Laufen, heben, werfen, springen, Kondition, Konzentration, Selbst-(Disziplin) und eine gute Motorik sind die wesentlichen Grundlagen im täglichen Leben. Diese erlernt und verbessert man nirgends so gut, wie in der Leichtathletik. Mit der „Woche der Leichtathletik“ soll erreicht werden, dass in einer Woche im Jahr das Augenmerk auf diese Sportart gelenkt wird, um ein größeres Interesse an diesem Sport zu wecken. Die Türen der teilnehmenden Sportvereine stehen offen, damit Interessierte entweder bei einem Schnuppertraining mitmachen oder sich sogar in Disziplinen zur Erlangung des Deutschen Sportabzeichens prüfen lassen. In erster Linie richtet sich das Angebot an Schüler, aber auch Erwachsene dürfen gern vorbei schauen.

Die Premiere dieses Angebotes war im Jahr 2020 geplant und bereits vorbereitet. Corona machte einen Strich durch die Rechnung. Deshalb fand diese Premiere erst im August 2021 statt und dies sehr erfolgreich. Insgesamt nutzten im Landkreis über 60 Kinder und Jugendliche das Angebot und viele von ihnen blieben der Leichtathletik treu. Nun führen wir die 2.Auflage durch und hoffen auf eine ebenfalls so große Resonanz!

Die Angebote der teilnehmenden Vereine werden Anfang Juli an dieser Stelle veröffentlicht.

1. „HEIMAT-KRANKENKASSE“ - Hallenmeeting

- Termin:** 12. November 2022
- Ort:** Schwerin, Laufhalle
- Beginn:** 08:30 Uhr KARI- und Trainerzusammenkunft - Einweisung
 09:00 Uhr Eröffnung / 09:15 Uhr Wettkampfbeginn AK U8 bis U12
 11:00 Uhr Wettkampfbeginn Hochsprung alle AK mit Hochsprung
 ca. 12:30 Uhr Pause mit Ehrungen durch den KLV für das Jahr 2022
 13:00 Uhr Eröffnung / 13:15 Uhr Wettkampfbeginn AK U14 bis U20
- Ende:** ca. 17:00 Uhr
- Veranstalter:** Kreis-Leichtathletik-Verband Ludwigslust-Parchim e.V.
- Ausrichter:** Kreis-Leichtathletik-Verband Ludwigslust-Parchim e.V. gemeinsam mit den KLV-Vereinen und finanzieller Unterstützung der **HEIMATKRANKENKASSE**
- Meldetermin:** 03. November 2022 bis 19:00 Uhr*
- Meldung an:** Annett Zotke und Jens Herklotz
 Telefon: 0174/1962822 Telefon: 0172/4385802
 E-Mail: m-a-j.zotke@t-online.de E-Mail: info@KLV-LWL-PCH.de
- Org.-Büro:** im Eingangsbereich der Sporthalle
- Startgebühren:** gemäß Gebührenordnung des KLV
5 €* pro Teilnehmer (KLV-Mitglied), 6 €* pro Teilnehmer (nicht KLV-Mitglied)
Für Schulen: 2 €* je Schüler – max. 20,00 € je Schule**
 0,50 € pro Starter für Kari-Verpflegung (Schulen ausgenommen)
 *3,00 € Nachmeldegebühr (auch Schulen) **zzgl. Nachmeldegebühren
- Disziplinen:** **Bitte Teilnahmeberechtigung (nächste Seite beachten)**

Altersklasse	Sprint	Lauf	Sprung	Stoß	Staffel
U 8*** (m/w)	50m	400m	Weit	Med.ball	6x 1/2 Runde
U 10 (m/w)	50m	800m	Weit	Med.ball	6x 1/2 Runde
U 12 (m/w)	50m	Short-Run	Weit, Hoch	Med.ball	6x 1/2 Runde
U 14 (m/w)	60m	Short-Run	Weit, Hoch	Kugel	4x 1 Runde
U 16 (m/w)	60m	Short-Run	Weit, Hoch	Kugel	4x 1 Runde
U 18 (m/w)	60m	Short-Run	Weit, Hoch	Kugel	4x 1 Runde
U 20 (m/w)	60m	Short-Run	Weit, Hoch	Kugel	4x 1 Runde

*** Wettkampfteilnahme ab AK 6! - AK 6 und 7 werden zusammen gewertet!

Bitte Anhang beachten!

1. „HEIMAT-KRANKENKASSE“ - Hallenmeeting

Weitere Hinweise:

Zeitmessung: elektronische Zeitnahme

Teilnahmeberechtigung: **teilnahmeberechtigt in den AK U8 bis U12 sind nur Sportler aus den KLV-Vereinen, sowie Schüler aus den Schulen des LK LWL-PCH. (Ab AK U14 ist der Wettkampf offen geplant / wird überarbeitet)**

Staffelmeldung: Abgabe der Staffelfkarten spätestens 30 Minuten vor Start laut Zeitplan am Stellplatz

Short-Run: Die Rundenläufe der U 12 (m/w) bis einschließlich U 16 (m/w) werden als Short-Run ausgetragen. Die Laufstrecke ist mindestens 3 Runden und maximal 4 Runden mit je 200m lang. Nach de(r/n) der Teilnehmerzahl entsprechenden Auftaktrunde(n) wird nach jeder halben Runde der jeweils letzte Läufer an einem der zwei Kontrollpunkte aus dem Rennen genommen. Die letzten beiden Teilnehmer laufen um den Sieg. Bei mehr als 8 Startern laufen nach der Auftaktrunde und den 2,5 Ausscheidungsrunden die übrigen Läufer den Sieger und die Platzierten in der letzten halben Runde aus.

Staffel: Alle Staffeln bis einschließlich U12 können gleichgeschlechtlich oder gemischt starten. Unabhängig von der Zusammensetzung werden die Staffeln in ihrer jeweiligen AK zusammen gewertet. Alle Staffeln ab U14 müssen gemischt starten, d.h. mindestens ein Mädchen und Junge müssen vertreten sein! Staffelfstäbe werden vom Veranstalter gestellt.

Staffelfkarten: Es sind die einheitlichen Staffelfkartenvordrucke des KLV zu verwenden. Diese können von der Webseite www.KLV-LWL-PCH.de – Bereich „Downloads“ heruntergeladen werden

Zeitplan: Der Zeitplan wird zeitnah nach Meldeschluss auf der Webseite www.KLV-LWL-PCH.de veröffentlicht.

Siegerehrung: Die Siegerehrung erfolgt nach Altersklassen getrennt nach Abschluss der jeweiligen Disziplin bzw. direkt nach Beendigung der Staffelläufe. Die Sieger und Platzierten (Platz 1-3) werden mit Medaillen und Urkunden geehrt.

Haftung: Veranstalter, Ausrichter und Halleneigner übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen auftretenden Schäden.

Versorgung: Die Versorgung wird durch den KLV abgesichert.

Weitere Veranstaltungen

37. Ludwigsluster Schlossgartenlauf

Termin:	Sonntag, 19. Juni 2022
Ort:	Schlossgarten der Stadt Ludwigslust
Startzeit:	10:00 Uhr für alle Altersklassen
Strecken:	2km (5 bis 12 Jahre) 5km, 10km, 15km (ab 10 Jahre) 5km, 10km Walking
Veranstalter:	SG 03 Ludwigslust/Grabow e.V., Abt. Leichtathletik
Organisationsbüro:	Peter-Joseph-Lenné-Schule, Rennbahnweg 1, 19288 Ludwigslust
Meldungen:	voraussichtlich ab 01.04.2022 möglich bis spätestens 12.06.2022 unter www.tollense-timing.de
Nachmeldungen:	möglich bis 19. Juni 2022, 9.30 Uhr (Nachmeldegebühr)
Startgebühren:	Information bitte der Website entnehmen (voraussichtlich ab 01.04.2022)
Siegerehrung:	erfolgt nach Auswertung der einzelnen Läufe
Auszeichnungen:	Pokale für die AK-Streckensieger (5km, 10km, 15km) jeder Läufer erhält ein Finisher-Shirt Urkunden für die 3 Erstplatzierten der Läufe in jeder AK Urkunden für alle Walker und 2km-Läufer
Homepage:	www.schlossgartenlauf.de

Weitere Veranstaltungen

Abnahme „Deutsches Sportabzeichen“

Termin:	Samstag, 10. September 2022
Ort:	Sportplatz Rastow
Startzeit:	10:00 Uhr, für alle Altersklassen ab 09:30 Uhr Erwärmung und Eintragen in die Listen
Geplantes Ende:	14:00 Uhr
angebotene Disziplinen:	Sprint (verschiedene Strecken) Ausdauerlauf (verschiedene Strecken) Radfahren (200m fliegend) Radfahren (Langstrecke 10 und 20km) – für die Langstrecke ist ein eigenes Rad mitzubringen Ball, Kugel, Schleuderball Weitsprung, Schlussweitsprung Springseil springen Nordic Walking 7,5 km (Stöcke sind vorhanden) Für das Schwimmen werden gesonderte Termine angeboten (Schwimmhalle Schwerin und See in Neustadt-Glewe)
Veranstalter:	SV Teutonia 23 Rastow e.V.
Meldungen:	nicht erforderlich – Anmeldung ab 09:30 Uhr vor Ort
Startgebühren:	keine
Sportabzeichen und Urkunde:	Die Unterlagen werden Anfang Dezember 2022 beim LSB eingereicht - die Übergabe der Urkunden/Abzeichen erfolgt auf der Jahreshauptversammlung des Vereins im II. Quartal 2023 bzw. per Postversand. Jeder kann seinen bestätigten Zettel mitnehmen, die fehlenden Positionen andernorts abarbeiten und alles selbst beim LSB einreichen.
Homepage:	www.teutonia-rastow.de

Weitere Veranstaltungen

Abnahme „Deutsches Sportabzeichen“

- Termin:** Samstag, 10. September 2022
- Veranstaltung:** Tag der offenen Tür der SG 03 Ludwigslust/Grabow e.V.
- Ort:** Ludwigslust, Sportforum „Erwin Bernien“
Sportplatz Techentiner Straße
- Startzeit:** 10:00 Uhr
- geplantes Ende:** 16:00 Uhr
- angebotene Disziplinen:**
- Ausdauer:** 800m (6 bis 17 Jahre)
3.000m (18 bis 99 Jahre)
10km - im Rahmen des Schlossgartenlaufes (18 bis 99 Jahre)
 - Kraft:** Schlagball (6 bis 11 Jahre)
Kugel (12 bis 99 Jahre)
Standweitsprung (6 bis 99 Jahre)
Medizinball (18-99 Jahre)
 - Schnelligkeit:** Sprint (6 bis 99 Jahre)
 - Koordination:** Hochsprung (10 bis 99 Jahre)
Zonenweitsprung (6 bis 9 Jahre)
Weitsprung (10 bis 99 Jahre)
Seilsprung (6 bis 17 Jahre)

(Schwimmnachweis muss vorgelegt werden)
- Veranstalter:** SG 03 Ludwigslust/Grabow e.V.
- Anmeldungen:** www.sg03.de (voraussichtlich ab 01.07.2022)
- Startgebühren:** nach Vorgaben des DOSB
Urkunde und Abzeichen (Bronze, Silber, Gold)
- Sportabzeichen und Urkunde:** Die Unterlagen werden (wenn vollständig) beim LSB eingereicht. Jeder kann seinen bestätigten Zettel mitnehmen, die fehlenden Positionen andernorts abarbeiten und alles selbst beim LSB einreichen.
- weitere Infos:** www.sg03.de (voraussichtlich ab 01.07.2022)

Weitere Veranstaltungen

5. Nationale BIG Family Games

Zeitraum:	April bis September
Ort, Startzeit, etc.:	Übersicht folgt
Teilnehmer:	Familien
angebotene Disziplinen:	Blitz-Kurier Känguru-Hüpf Ziel-Flug-Schuh Ball-O-Meter
Meldungen:	nicht erforderlich, Anmeldung vor Ort
Startgebühren:	keine
Siegerehrung:	nach Abschluss aller Disziplinen der teilnehmenden Familien
Auszeichnungen:	die besten 3 Familien erhalten eine Medaille und eine Urkunde jeder Teilnehmer erhält einen Teilnahme-Aufnäher
Homepage:	<u>www.bigfamilygames.de</u>

Weitere Veranstaltungen

Wettkämpfe in Mecklenburg – Vorpommern und Umgebung

Wettkampftermine Leichtathletik 2022

Wochentag	Datum	Ort	Wettkampf	Art
Sonntag	06.03.22	individuell	34. Wittenburger Mühlenlauf	Lauf
Mittwoch	23.03.22	Zarrentin	Cross-Lauf am Schaalsee-Ufer	KLV-Cross-Cup-Serie
Samstag	26.03.22	Hagenow	16. Hagenower Frühjahrs-cross in der Bekow	KLV-Cross-Cup-Serie
Mittwoch	30.03.22	Ludwigslust	Cross-Lauf in Techentin	KLV-Cross-Cup-Serie
Mittwoch	06.04.22	Wittenburg	1. Wittenburger Cross im Schäferbruch	KLV-Cross-Cup-Serie
Sonntag	24.04.22	Schönebeck	Landesoffenes Bahneröffnungssportfest	EZ
Samstag	30.04.22	Ludwigslust	11. KJSS - Mehrkampf	MK
Sonntag	01.05.22	Wismar	13. Schülermehrkampf um den Pokal des Bürgermeisters	MK
Sonntag	01.05.22	Rostock	Bahneröffnung des LAV Rostock (U14 bis M/F)	EZ
Samstag	06.05.22	Wittenberge	Kreissportfest 2022 (AK 7 bis AK 14)	EZ
Samstag	07.05.22	Neubrandenburg	LM Block U16 zus. Sportfest (U14 bis U23)	Block, EZ
Samstag	14.05.22	Rostock	LM Bahn 3000m / 5000m / 10000m U16 bis Erw.	EZ
Samstag	14.05.22	Schwerin	16. Schweriner Nachtlauf	Lauf
Samstag	21.05.22	Rostock	20. Ostseepokal für Schüler (U10 bis U14)	EZ
Sa. / So.	04.06. und 05.06.22	Zeven	41. Nationales Pfingstsportfest (U18 bis M/F)	EZ
Sa. / So.	11.06. und 12.06.22	Rostock	Landesmeisterschaft U14 bis M/F	EZ
Samstag	18.06.22	Schwerin	Landesmeisterschaft U10/U12	EZ
Sonntag	19.06.22	Ludwigslust	37. Ludwigsluster Schlossgartenlauf	Lauf
Samstag	25.06.22	Ludwigslust	11. KJSS - Einzel	EZ
Samstag	02.07.22	Ludwigslust	2. Offenes KLV Sportfest „Über“ SIEBZEHN	Einzel
Samstag	02.07.22	Schwerin	36. Schweriner Fünf-Seen-Lauf	Lauf
Samstag	03.09.22	Sanitz	Landesmeisterschaft Mannschaft U10 bis U16	Mannschaft
Mo. - Sa.	05.09. bis 10.09.22	LK LWL-PCH	2. Woche der Leichtathletik	Training
Samstag	10.09.22	Rastow	Deutsches Sportabzeichen	EZ
Samstag	10.09.22	Ludwigslust	Deutsches Sportabzeichen	EZ
Samstag	17.09.22	Ludwigslust	3. KLV Kreismeisterschaft	EZ
Sa. / So.	24.09. und 25.09.22	Hamburg	Fest der 1000 Zwerge	EZ
Samstag	05.11.22	Bad Döberten	Landesmeisterschaft Cross	Cross
Samstag	12.11.22	Schwerin	1. HEIMAT KRANKENKASSE Hallenmeeting	EZ
Samstag	19.11.22	Rostock	9. Achim-Huth-Hallensportfest U10 bis U16	EZ
Samstag	03.12.22	Schwerin	Nikolaussportfest U8/10 und U12/14	EZ
Samstag	10.12.22	Neubrandenburg	Landesmeisterschaft Winterwurf und Langstrecke	Winterwurf
Samstag	17.12.22	Schwerin	Offenes Weihnachtssportfest U16 bis M/F	EZ
	???	Schwerin	Kid's Cup U8/10 u. Bahneröffnung U12/14	EZ
	???	Perleberg	Friedrich-Ludwig-Jahn Sportfest	EZ
Samstag	???		LM MK U10/U12, Block Basis U14	MK, Block
	???		Landesmeisterschaft Senioren HH, SH, MV	EZ
	???		Landesmeisterschaft Langstaffel	Langstaffel
Sa. / So.	???	Schwerin	Jedermann-Zehnkampf	MK
Samstag	???	Schwerin	offene Westmecklenburgische Meisterschaften U14/16	EZ

Sonstiges

Die Internationalen Wettkampffregeln (IWR) könnt ihr auf den Internetseiten des Deutschen Leichtathletik Verbandes (DLV) in einer Komplettversion herunterladen.

Hierzu geht ihr einfach auf:

<https://www.leichtathletik.de>

Anschließend auf

- Service*
- Wettkampforganisation*
- Bestimmungen, Satzung, Vordrucke*

Hier findet Ihr alle relevanten Bestimmungen, Ordnungen und Vordrucke. Einfach mal nachsehen!

Viel Spaß beim Studieren!



Dein Körper kann alles schaffen. Es ist dein Geist, den du überzeugen musst.

Quelle Foto: https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.deutschlandfunknova.de%2Fbeitrag%2FUnser-gehirn-ist-das-groesste-und-leistungstaerkste-unter-primaten&psig=AOvVaw2D__JnVrgxCqhUmaGaUr9s&ust=1650404865764000&source=images&cd=vfe&ved=0CAkQjRxqFwoTClI6sbjLnvcCFQAAAAAdAAAAABAD